Atividade Avaliativa Semana 17

Nome: Jennifer S. Torchelsen

==================================================================================

Fez sentido para você a relação entre relacionamento interpessoal e marketing pessoal? As habilidades na interação com as pessoas no contexto do trabalho podem ser um diferencial a ser promovido na sua marca pessoal?

Sim, acredito sim que a interação no meio profissional possa contribuir muito, tanto para a sua marca pessoal como para o plano de carreira. Ter um bom relacionamento intrapessoal implica em desenvolver habilidades como a autogestão emocional, a capacidade de lidar com o estresse e a resiliência. É importante ter consciência das próprias emoções, pensamentos e comportamentos, e saber como eles podem afetar a saúde mental e o bem-estar geral.

Reflita sobre as questões. A partir disso, expresse o nível de desenvolvimento das suas habilidades para o relacionamento interpessoal.

|  |  |
| --- | --- |
| **Não Desenvolvida** | Apresentação - Quase zero experiencia e quando realizo apresentação de trabalhos tenho bastante dificuldade para expor a explicação. |
| **Pouco Desenvolvidas** | Comunicação - Acredito que ainda está em pouco desenvolvida, pois ainda estou me adaptando ao trabalho remoto e preciso observar mais isso. |
| **Desenvolvidas** | Conhecimentos na área da Faculdade (ADS) - Estão em construção e se desenvolvendo todos os dias. |
| **Muito Desenvolvida** | Organização - Acredito que seja muito bem desenvolvida pois é uma característica minha. |
| **Plenamente Desenvolvida** | Empatia – Acredito que seja plenamente desenvolvida pois observo-me como prática, amigável e ajudar o próximo. |